ジグソー学習のまとめ
４つのエキスパート学習の発表内容を参考に、最初の問いの答えをみんなで考えてみよう。
グループ名簿（グループ４人の名前を書いてください）

（　　）（　　）（　　）（　　）

グループからひとり選び、その生徒の問いに対する答えをみんなで考えてみましょう。

１　その人が関心をもっている運動・スポーツは何ですか。

２　どのような技能を向上させたいですか。

３　そのために何を鍛えますか。

４　それを鍛えるためにどのような体力トレーニング行ったらよいですか。

上記１～３を説明してから、

ここで考えた具体的なトレーニングを全体に発表します。

時間に余裕があれば、５についても発表します。

５　１週間のトレーニングメニューを考えてみよう。

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

日曜日