体育編「ワークシート」

「1　スポーツの技術と戦術　」

令和　　年　　月　　日　　(曜日)　　校時
（　　）年（　　）組（　　）番
氏名（　　）

1．技術と技能

技術とは・・・（　　）を解決するための（　　）な体の動かし方

技能とは・・・（　　）を練習によって身につけた（　　）

例）走り幅跳び

技術　（　　）⇒（　　）⇒（　　）⇒（　　）

練　習 → 試　合

（　　）（　　）⇒（　　）　（　　）
↑　　↑
体　力・精神力・状況判断力

2　技術の型に応じた練習

❶（　　）型の技術とその練習
↓
（　　）した環境のなかで用いられる技術

例）・　　・　　・　　など

目標：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

※（　　）条件のもとで、（　　）練習

❷（　　）型の技術とその練習
↓
（　　）する状況のなかで用いられる技術

例）・　　・　　等

※（　　）条件のもとで、（　　）練習に加えて

（　　）条件のなかで（　　）を設定して練習

３　戦術・作戦・戦略

❶戦術

（　　）戦術・・・（　　）としての連携的行動の仕方

（　　）戦術・・・（　　）な集団としての連携的行動の仕方

（　　）戦術・・・（　　）としての行動の仕方

❷作戦

❸戦略

（　　）は勝敗を大きく左右する。

【考えてみよう】

自分の興味のある集団的スポーツ（球技）について、どのようなチーム戦術、グループ戦術、個人戦術があるか、具体的に考えてみよう。