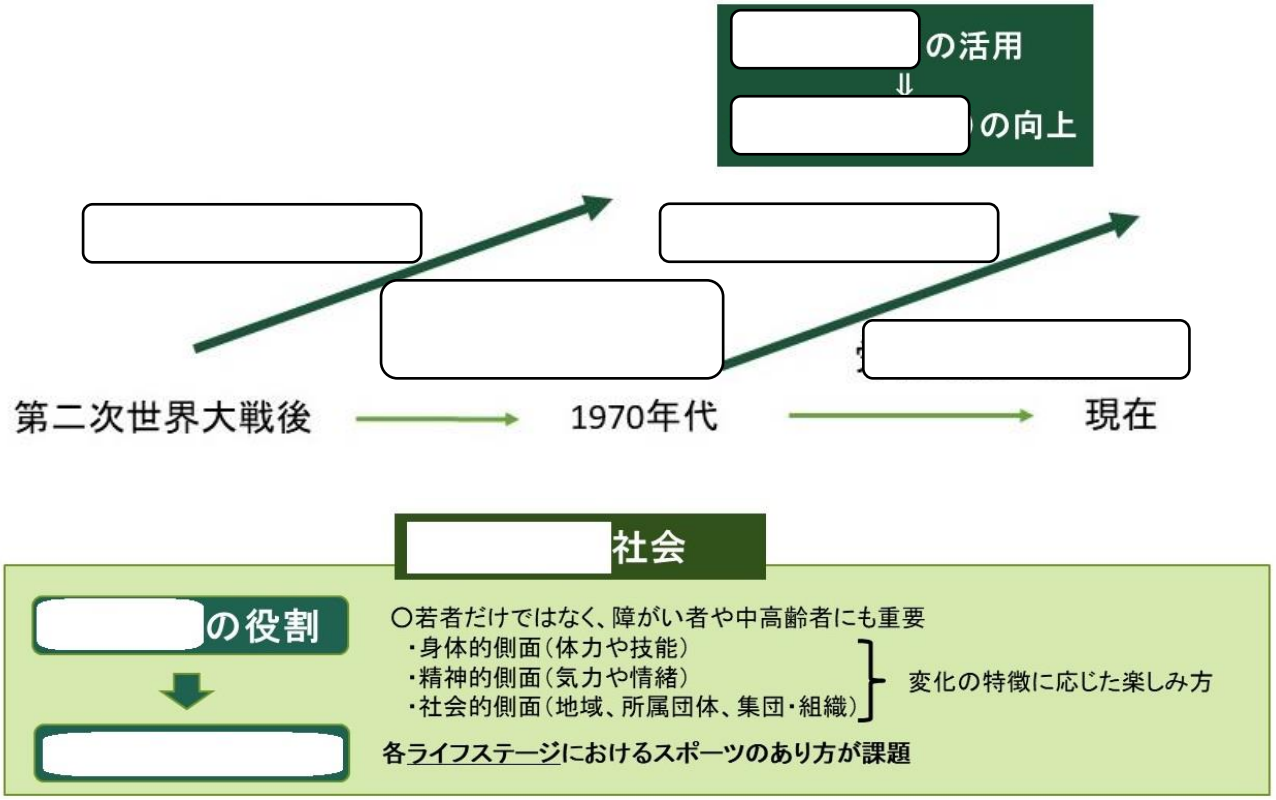
体育編「ワークシート」

「1　生涯スポーツの見方・考え方　」

令和　　年　　月　　日　　(曜日)　　校時
（　　）年（　　）組（　　）番
氏名（　　）

1．　社会の変化とスポーツの役割



2　ライフステージに対応したスポーツの楽しみ方

幼少期

（　　）の中から

青年期

（　　）を中心に

中高年期

（　　）

老年期

（　　）の開発や普及

※　教科書の図３を参考にして、あなたのこれまでのスポーツ（レジャー）の実践と将来のスポーツ（レジャー）の楽しみ方について書いてみよう。
（する・みる・支える・調べるという広がりも大切にしてください。）

幼少期

青年期

中高年期

老年期

【考えてみよう】

レジャー社会と高度経済成長期の社会の違いを考え、スポーツとの関係について説明してみよう。