「2 ライフスタイルに応じたスポーツ 」		
	令和 年 月 日 ()年(氏名((曜日) 校時)組()番)
1. いろいろなスポーツライフスタイル		
1 ライフスタールとスポーツのかかわり		
スポーツを()の中にどう位置	置付けるか?	
うまく位置付けている人		
・() を有効に活用		
・豊かな () ネットワーク 」	豊かな生活 ⇒ ()を決める
② スポーツライフスタイルのタイプ		
する		
みる		
支える		
調べる		

● 現在のスポーツライフ	
今のあなたのスポーツライフを考えてみよう	
する	みる
支える	調べる
② マイスポーツライフの設計の仕方	
これまでのスポーツ経験	
今のスポーツライフを決める要因	
これからのスポーツライフ	
※ () を生活にうまく位置付ける	⇒ ()な生活
【考えてみよう】	
家族のスポーツへのかかわり方を調べるとともによう。	、かかわり方の違いを生み出す理由を考えてみ

2 豊かなスポーツライフの設計