

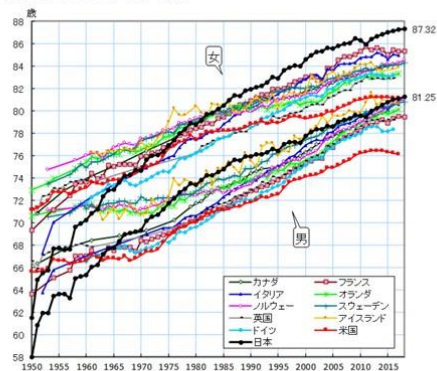
現代社会と健康

1 私たちの健康のすがた

① わが国における健康水準の向上

健康指標とは・・・集団の健康状態をはかるものさし

主要先進国における平均寿命の推移



(注) 英国、ドイツの最新年は2014～16年の値、カナダの最新年は2013～15年の値
(資料) 厚生労働省「完全寿命表」「簡易寿命表」(日本全年、それ以外の国014～18年)、
OECD Health Statistics 2015、社会保障人口問題研究所「人口統計集2006」(1959年以前)、
毎日新聞2018.12.1(米国2016～17年)

「社会実情データ図録」より

① 平均寿命ののびと死亡率の低下

わが国の平均寿命は現在世界最高水準となっている。この平均寿命ののびは、初期には(①)死亡率の大幅な改善により、また近年では(②)死亡率の改善によってなされた。

② 健康水準向上の背景

(③) の発展

・国民の栄養状態や生活環境の衛生状態の改善

(④) の発展

・保健・医療サービスの高度化と普及

次の用語を調べよう

「粗死亡率」「年齢調整死亡率」「平均余命」

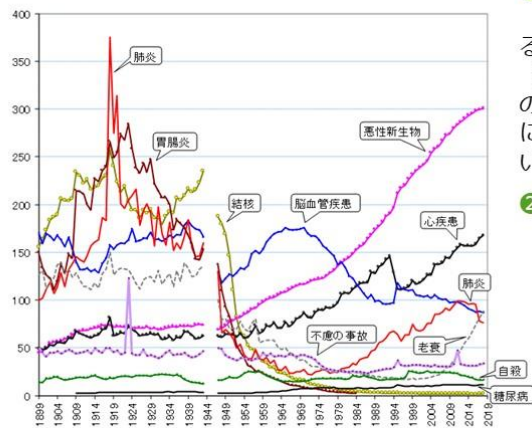
() 内の用語はこちらをクリック

① [乳児](#) ② [高齢者の](#)

③ [社会経済](#) ④ [科学技術](#)

② わが国における健康問題の変化

主要死因別死亡率(人口10万人対)の長期推移(1899年~2018年)



(注)1994年の心疾患の減少は、新しい死亡診断書(死体検察書)(1995年1月1日施行)における「死亡の原因欄」には、疾患の終末期の状況としての心不全、呼吸不全等は書かないでください。」という注意書きの事前周知の影響によるものと考えられる。2017年の「肺炎」の低下の主な要因は、ICD-10(2013年版)(平成25年1月適用)による原死因選択ルールの明確化によるものと考えられる。最新年は概数
(資料)厚生労働省「人口動態統計」

「社会実情データ図録」より

①生活習慣病の増加

わが国では1900年代の半ばまで、結核や肺炎をはじめとする(①)による死亡が多くみられた。現在は(②) (③) (④)で死亡する人が、日本人の死者数全体の約60%を占めるようになった。これらの病気の発病や進行には生活習慣が大きくかかわっており**生活習慣病**と呼ばれている。

②新たな健康問題

心の健康問題

社会経済問題などを背景とする精神的ストレス
介護を必要とする高齢者

社会全体の高齢化、重い病気を抱えての生活
不慮の事故

未成年者や高齢者においては重要な課題

()内の用語はこちらをクリック

- ① [感染症](#) ② [がん\(悪性新生物\)](#)
- ③ [心臓病\(心疾患\)](#) ④ [脳卒中\(脳血管疾患\)](#)

調べてみよう

次の用語を調べよう

「受療率」「病原体」「輸入感染症」

考えてみよう

最近、新聞やテレビでみた健康問題を書いてみよう。いくつ書けるかな。

また、それがなぜ問題になっているのか考えてみよう。