

「1 私たちの健康のすがた」

令和 年 月 日 (曜日) 校時
()年()組()番
氏名()

○国民の健康課題や健康状況はどのように知ることができるだろうか？

()とは_____

○教科書の図1と図2から気づいたことを書いてみよう。

図1について

図2について

①平均寿命ののびと死亡率の低下

わが国の平均寿命は現在世界最高水準となっている。この平均寿命ののびは、初期には()死亡率の大幅な改善により、また近年では()死亡率の改善によってなされた。

②健康水準の向上の背景

()の発展
・国民の栄養状態やア榮勝環境の衛生状態の改善

()の発展
・保健医療サービスの高度化と普及

宿題 次の用語について1つ選び調べてみよう。(調べたものを○で囲んでください。)

「粗死亡率」 「年齢調整死亡率」 「平均余命」

○スライドの図と教科書の図4からわかる健康課題の変化について書いてみよう。

①生活習慣病の増加

わが国では 1900 年代の半ばまで、結核や肺炎をはじめとする（ ）による死亡が多くみられた。現在は（ ）（ ）（ ）で死亡する人が、日本人の死亡者全体の約 60%を占めるようになった。これらの病気の発病や進行には生活習慣が大きくかかわっており生活習慣病と呼ばれている。

②新たな健康課題

説明を聞いて、大切と思われることを書いてみよう。

○最近、新聞やテレビで見た健康問題について書いてみよう。いくつ書けるかな？

○また、それがなぜ問題になっているか考えてみよう。

○相手の発表を聞いての感想を書いてみよう。

○本時を振り返り「わが国の健康課題」は何だろうか？