

「4 健康に関する環境づくり」

令和 年 月 日 (曜日) 校時
()年()組()番
氏名()

1 健康づくりを支える環境

①健康づくりを支える環境の重要性

() 環境・・・「社会生活と健康」大気汚染・水質汚濁・土壌汚染で学習

() 環境

②社会環境の影響

・()

・() や ()

○健康をめぐる施策の歴史的変遷

1. 衛生水準の向上が中心であった時代(明治時代～戦時中)

2. 戦後の厚生行政

1946年(昭和21)「日本国憲法」・・・すべて国民は健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する

1948年(昭和23)「予防接種法」・・・急性感染症対策

1961年(昭和36)「新国民健康保険法」・・・国民皆保険の体制が実現

3. 積極的な健康づくり施策の始まり

1964年(昭和39)東京オリンピック開催 「国民の健康・体力増強対策について」が閣議決定

1978年(昭和53)「第1次国民健康づくり対策」

1988年(昭和63)「第2次国民健康づくり対策(アクティブ80ヘルスプラン)」

4. 健康づくり対策の本格化

2000年(平成12)「21世紀における国民健康づくり運動(健康日本21)」が策定

2 ヘルスプロモーションの考え方にもとづく健康づくり

()年に()が提唱した考え方

- ・()な政策づくり
- ・()を活性化
- ・適切な()と()ができる能力の育成
- ・問題対処から()や()へと方向転換
- ・住民の()な参加

○コラム ヘルスプロモーションから見た「運動不足の解消策」を例に次の文を完成させてみよう。

無理なダイエットをして、病気になった人がいたとします。その人は（ ① ）が健康に良くないことは知っていたとしても、どんな（ ② ）が自分に向いていて、どうすればそれを続けていけるのかわからなかったために（ ③ ）になったのかもしれない。あるいは（ ④ ）についての知識や意思があっても、（ ⑤ ）が不規則で、十分に（ ⑥ ）時間がとれなかったりしたのかもしれない。

もしそのような人々に対して、正しい（ ⑦ ）を提供したり、職場や自治体が（ ⑧ ）できる環境を整えたらどうでしょうか。

①	②	③	④
⑤	⑥	⑦	⑧

※隣の人の回答を確認し、違うところがあったら、なぜ自分はその言葉を入れたのか説明しましょう。

○次の用語を調べよう。

ヘルスプロモーション：

○人々の健康づくりを支える社会環境として、身近にどのようなものがあるか、具体的にあげてみよう。

○受動喫煙や歩きタバコ問題への対処法として考えられる社会環境を考えてみよう。