

「9 喫煙と健康」

令和 年 月 日 曜日 校時
 ()年()組()番
 氏名()

1 喫煙の健康影響

① たばこの煙中の有害物質

○ ()の中に適当な語句を入れ、文章を完成させよう。

有害物質	作用	健康への悪影響
タール	<ul style="list-style-type: none"> ● ()作用 健康な細胞を()変化させる。 ● ()作用 その細胞を()させる。 	● 各種の()
一酸化炭素	<ul style="list-style-type: none"> ● ()と強く結合し、血液が運ぶ ()の量を減少させる。 ● ()を傷つける。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 細胞が()不足になり、()に負担。 ● ()
ニコチン	<ul style="list-style-type: none"> ● ()を収縮させ、血圧を() させる。 ● それなしではいられなくする(())。 	<ul style="list-style-type: none"> ● () ● 喫煙の()
シアン化物	<ul style="list-style-type: none"> ● ()を妨げたり、気道の() を破壊したりする。 	● 慢性()や ()

()影響・・・運動時の()、肌の()を早める。咳や痰。

()影響・・・がんや心臓病などの()

② 大きく広がる喫煙の害

()喫煙・・・喫煙者以外の方が健康被害

()・・・喫煙者が吸い込む煙

()・・・たばこの先から立ち上る煙

たばこの先から立ち上る煙の害

一酸化炭素()倍、タール()倍、ニコチン()倍



○妊婦の喫煙による健康影響にはどのようなものがあるだろうか？

○健康被害のほかに、喫煙による社会影響にはどのようなものがあるだろうか？

2 喫煙開始の要因と依存性

① 喫煙開始の要因

- ・ () 要因
- ・ () 要因

身近にたばこを吸っている人はいますか？ ア) いる イ) いない

たばこを吸っている人を見て、どう思いますか？

② 喫煙の依存性

- ・ () 依存
- ・ () 依存

3 喫煙への対策

① 健康被害を防ぐ () 取組

② さまざまな喫煙対策

○喫煙の健康被害を防ぐために、喫煙者・非喫煙者に対し、どのような対策がとられているか、具体的に例をあげてみよう。

喫煙者対策	非喫煙者対策
-------	--------

○次の用語の中から1つ選んで調べてみよう。調べた語句を○で囲んでください。

「受動喫煙」「副流煙」「健康増進法」「たばこ規制枠組条約」