

「1 思春期と健康」

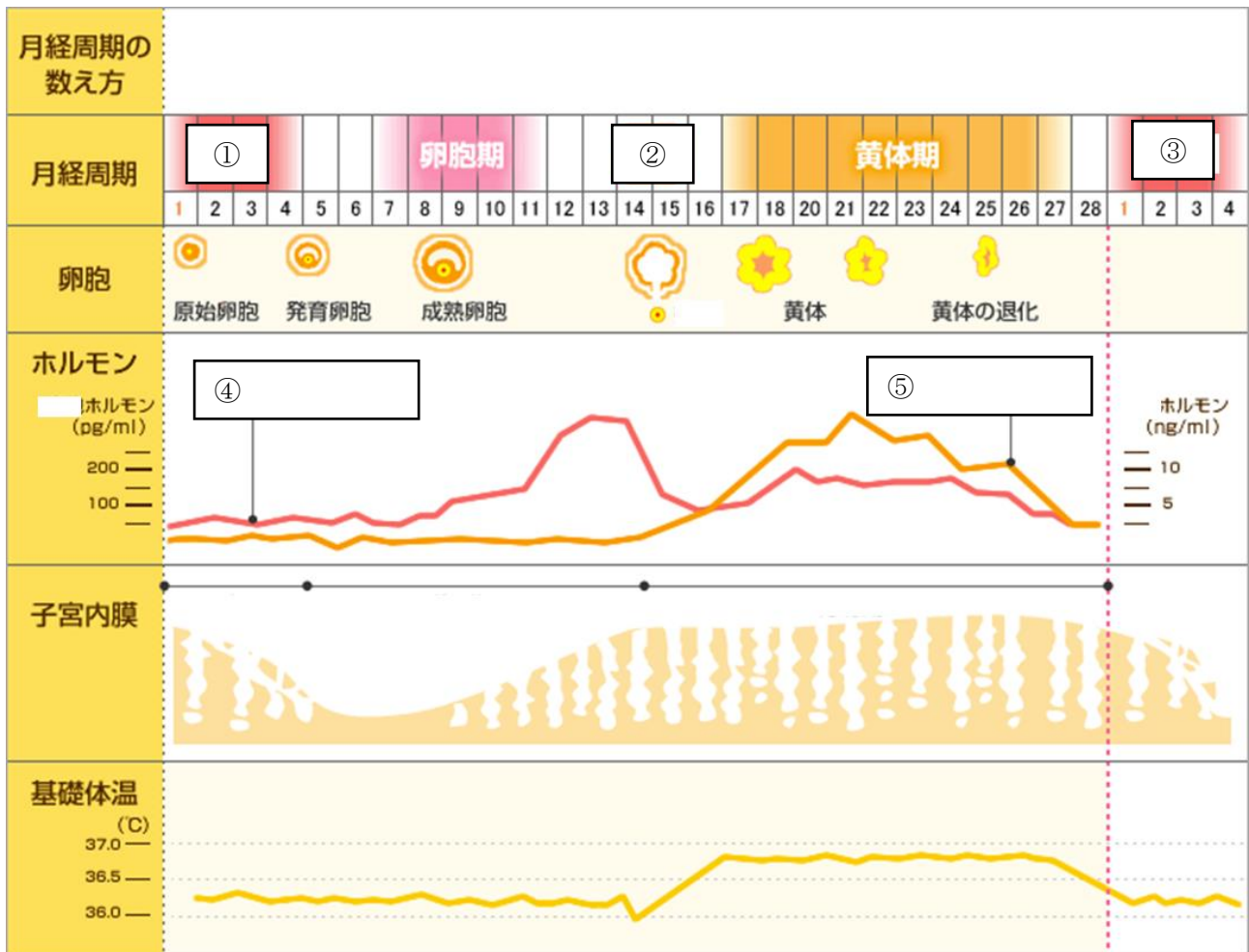
令和 年 月 日 曜日 校時
 () 年 () 組 () 番
 氏名 ()

1 思春期の体と健康

① 女性と思春期

- ・ () はほぼ大人に近づくが () は未熟
 ()
- ・ 性周期は何によって知ることができるか。 ()
- ・ 無理な () → 卵巣や子宮の () を妨げる

○下の表の□の中に適切な語句を入れてみよう。



① () ② () ③ ()
 ④ () ⑤ ()

②男性と思春期

○次の文章の（ ）の中に適語を入れ、文章を完成させよう。

男性は①（ ）が発達し、②（ ）が起こるようになる。

②とは、性的興奮などによって③（ ）を外に放出することで、④（ ）

がともなう。自ら生殖器に刺激を与えて④を得ようとすることを⑤（ ）

といい、健康や発達に⑥（ ）を及ぼすことはない。

2 思春期の心と健康

①思春期の心

○（ ）に伴う心理的变化

・

・

②思春期の健康課題

○（ ）な心や（ ）から健康被害

・

・

・

※（ ）

○次の用語のどちらかを調べてみよう。調べたものに○印をつけよう。

「基礎体温」 「性周期」

| |
|--|
| |
|--|

○自分が高校生になって経験した、体や心の変化にはどのようなものがあったか、思い出してみよう。

| |
|--|
| |
|--|