

「4 妊娠出産と健康」

令和 年 月 日 曜日 校時
 () 年 () 組 () 番
 氏名 ()

1 受精・妊娠・出産

① 受精と妊娠

1. ()

() 内の未成熟の卵子は、おおよそ () に1回成熟して、卵巣か () へ放出される。

2. ()

排卵した卵子が () で、精子と出会うと () となる。

3. () = () の成立

受精卵は () を繰り返しながら、おおよそ () で卵管内を移動し、() に付着し () をつくる。

● 胎児の成長

妊娠 () 週までには、ほとんどの各器官の形成が始まっている。

() の健康 = () の成長に影響

② 出産と母体の回復

妊娠の期間 = ()

子宮の筋肉の収縮 → () → 子宮口の広がり → () = ()
 ↓
 → () = () の娩出 胎児から () となる

母体が妊娠前の体に戻る期間を () と言い、(~) 週間かかる。

やがて、() の開始

2 妊娠・出産期の健康のために

① 生活上の注意と周囲の支援

○妊娠初期（満 週ころまで）に注意しなければならないこと。

○妊娠後期（満 週以降）に注意しなければならないこと。

○妊娠中や出産後の配慮

② 公的サービスの活用

- ・
- ・
- ・

○あなたやあなたのパートナーが妊娠・出産期を迎えた際に、どのような配慮ができそうか、またそのために必要なことは何かを考えてみよう。